

## **Аннотация к рабочей программе по физическому воспитанию**

Рабочая программа по физическому развитию (далее Программа) является составным компонентом основной образовательной программы МБОУ "Большесибирская ООШ"(ДО) организации образовательной деятельности, определяет ценностно-целевые ориентиры, образовательную модель и содержание образования по изобразительной деятельности.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155, на основе основной образовательной программы образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. - 3-е изд., испр. и доп.- М: МОЗАЙКА – СИНТЕЗ, 2014.- 368 с.

### **Разработка Программы регламентирована нормативно-правовой и документальной основой:**

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (Принят 29 декабря 2012 года N273-ФЗ)
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", зарегистрированным в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. (далее – ФГОС ДО, Стандарт)
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г. № 59599).

Рабочая Программа по физической культуре (далее Программа) для детей от 1,5 до 7 лет является составным компонентом основной общеобразовательной программы МБОУ « Большесибирская ООШ» (ДО). Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** Программы представлена общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. - 3-е изд., испр. и доп.- М: МОЗАЙКА – СИНТЕЗ, 2014.- 368 с.

Программа предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех взаимодополняющих образовательных областях (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие).

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений**, представлена программой *Фирилевой Ж.Е. Сайкиной Е.Г.* «Са-фи-дансе». Данная программа направлена на всестороннее гармоничное развитие детей. Содержание парциальной программы взаимосвязано с программой по физическому воспитанию в дошкольной организации и входит в вариативную часть общей Программы. В тематическом планировании заменены некоторые разделы программы «От рождения до школы» на разделы программы «Са-Фи-Дансе». *Парциальная оздоровительная программа «Са-Фи-Дансе»*, направлена на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

## **Цели и задачи реализации Программы**

### ***Обязательная часть***

Цели: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности; предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Срок реализации рабочей программы – 1 год